

## Листок-вкладыш – информация для потребителя

### Аскорбиновая кислота с глюкозой, 50 мг/438 мг, таблетки жевательные

**Действующие вещества:** аскорбиновая кислота, глюкозы моногидрат

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержаться важные для вас сведения.**

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, вам следует обратиться к врачу.

#### Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой.
3. Прием препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### **1. Что из себя представляет препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой, и для чего его применяют**

Препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой содержит действующие (активные) вещества аскорбиновая кислота и глюкозы моногидрат. Аскорбиновая кислота (витамин С) относится к группе витаминов.

Препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой применяется у взрослых и детей старше 6 лет для профилактики и лечения дефицита витамина С, а также при состояниях повышенной потребности в аскорбиновой кислоте (в период интенсивного роста, при несбалансированном питании, повышенных умственных и физических нагрузках, в период выздоровления после тяжелых заболеваний, лихорадочных состояний на фоне острых респираторных заболеваний, острых респираторно-вирусных инфекций, длительно текущих хронических инфекций).

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

#### **2. О чем следует знать перед приемом препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой**

**Не принимайте препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой если у вас:**

- аллергия или непереносимость действующих веществ или любых других компонентов препарата (перечисленных в разделе 6 листка-вкладыша);
- сахарный диабет (повышенный уровень глюкозы в моче или крови);
- тромбофлебиты (воспаление стенки венозных сосудов с образованием тромбов) и склонность к тромбозам;
- дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы (генетический дефект фермента, участвующего в метаболизме эритроцитов);
  - глюкозо-галактозная мальабсорбция (непереносимость, нарушение всасывания глюкозы, галактозы).

Не давайте препарат детям до 6 лет.

Если что-либо из вышеперечисленного относится к вам, сообщите лечащему врачу перед приемом препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой проконсультируйтесь с лечащим врачом и сообщите ему следующую информацию:

- если у вас повышено содержание железа в организме;
- если вы принимаете дефероксамин;
- если у вас выявлено быстро прогрессирующие и интенсивно метастазирующие злокачественные новообразования, так как прием препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой может усугубить течение процесса;
- если у вас имеются проблемы с почками и артериальным давлением;
- если вы длительно и в больших дозах принимаете препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой. Ваш врач проверит функцию поджелудочной железы до и во время лечения;
- если у вас есть желудочно-кишечные нарушения;
- если у вас непереносимость некоторых сахаров.

Сообщите своему лечащему врачу при наличии у вас хотя бы одного из следующих заболеваний:

- почечная недостаточность;
- почечнокаменная болезнь;
- гемохроматоз;
- талассемия;
- полицитемия;
- лейкемия;
- анемия (сидеробластная, серповидноклеточная).

При состояниях, которые могут сопровождаться гипергликемией, принимайте лекарственный препарат только по рекомендации врача.

Пациентам с сахарным диабетом необходимо учитывать, что каждая таблетка содержит 398 мг глюкозы. Максимальная суточная доза лекарственного препарата (по аскорбиновой кислоте) – 14 таблеток – содержит 5572 мг глюкозы, см. раздел 3.

Не рекомендуется принимать препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой вместе с минеральной водой, т. к. это уменьшает всасывание аскорбиновой кислоты.

Прием препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой **может повлиять** на результаты различных лабораторных исследований, например, при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы.

Не принимайте лекарственный препарат длительно (более двух недель), это может повредить зубы.

### **Дети и подростки**

Не давайте препарат детям в возрасте до 6 лет вследствие того, что недостаточно данных об эффективности и безопасности использования препарата в данной возрастной группе.

### **Другие препараты и препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать.

Сообщите своему лечащему врачу или работнику аптеки, если вы принимаете:

- антибактериальные препараты (сульфаниламиды, пенициллины и другие);
- препараты железа и меди;
- дефероксамин (лекарственный препарат, связывающий железо и алюминий);
- ацетилсалициловую кислоту (лекарственный препарат, оказывающий обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное действие);
- гепарин и непрямые антикоагулянты (препараты, предотвращающие образование тромбов);
- витамины группы В (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>), витамин Р (рутин), витамин РР (никотиновая кислота);
- пероральные контрацептивы;
- изопреналин и эуфиллин (бронхолитические препараты);
- дисульфирам (лекарственный препарат, применяемый при лечении алкоголизма);
- мексилетин (антиаритмический препарат);
- барбитураты и примидон (лекарственный препарат, применяемый при эпилепсии);
- антипсихотические препараты;
- антидепрессанты и амфетамин (препарат, оказывающий психостимулирующее действие).

### **Препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой с напитками и алкоголем**

Свежие соки и щелочное питье (минеральные воды) снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

Необходимо избегать употребления алкоголя и других лекарственных препаратов, содержащих этиловый спирт.

### **Беременность, грудное вскармливание и fertильность**

Если вы беременны, кормите грудью, предполагаете, что беременны или планируете беременность, проконсультируйтесь с врачом перед приемом этого лекарственного препарата.

При беременности и в период лактации аскорбиновую кислоту принимают только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребенка.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Сведения о влиянии препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой на способность управлять транспортными средствами и механизмами отсутствуют.

### **3. Прием препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой**

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

##### Профилактическая доза

Взрослым следует принимать по 1-2 таблетки (50-100 мг аскорбиновой кислоты) в день.

##### Лечебная доза

Взрослым следует принимать по 1-2 таблетки (50-100 мг аскорбиновой кислоты) 3-5 раз в день.

Максимальная суточная доза аскорбиновой кислоты у взрослых составляет 700 мг, что соответствует 14 таблеткам. В 14 таблетках содержится 5572 мг глюкозы (398 мг глюкозы в 1 таблетке).

#### **Применение у детей и подростков**

Препарат предназначен для применения у детей в возрасте от 6 лет.

##### Профилактическая доза

Детям в возрасте от 6 до 14 лет – по 1 таблетке (50 мг аскорбиновой кислоты) в день.

Для детей старше 14 лет режим дозирования совпадает с режимом дозирования у взрослых.

##### Лечебная доза

Детям от 6 до 10 лет – по 2 таблетки (100 мг аскорбиновой кислоты) 2-3 раза в день.

Детям в возрасте от 10 до 14 лет – по 2-3 таблетки (100-150 мг аскорбиновой кислоты) 2-3 раза в день.

#### **Путь и (или) способ введения**

Лекарственный препарат необходимо принимать внутрь после еды, предварительно разжевать.

#### **Продолжительность терапии**

Доза препарата и продолжительность лечения зависят от характера заболевания и определяются врачом.

#### **Если вы приняли препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой больше, чем следовало**

При длительном применении больших доз (более 1000 мг аскорбиновой кислоты) возможно развитие следующих нежелательных реакций: головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гастрит, изъявление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, снижение проницаемости капилляров (ухудшение питания тканей, повышение артериального давления, склонность к тромбозу вследствие нарушения свертываемости системы, поражение кровеносных мелких сосудов), угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (возможно повышение уровня глюкозы в крови, наличие глюкозы в моче), высокая

концентрация соли оксалата в моче, образование в мочевыводящих путях мочевых конкрементов, повреждение гломерулярного аппарата почек. Если у вас возникли подобные симптомы или вы подозреваете передозировку препаратом, необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

### **Если вы забыли принять препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой**

В случае пропуска приема дозы препарата, следующую дозу следует принять в обычное время.

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу препарата.

При наличии вопросов по приему препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

#### **При приеме препарата могут возникать следующие нежелательные реакции:**

Частота неизвестна (частота не может быть оценена на основе имеющихся данных):

- угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (возможно повышение уровня глюкозы в крови);
- нарушение обмена цинка, меди;
- головная боль;
- повышение возбудимости центральной нервной системы;
- бессонница;
- снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение артериального давления, склонность к тромбозу, повреждение мелких кровеносных сосудов);
- раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта;
- тошнота;
- рвота;
- диарея;
- гиперацидный гастрит (характерна повышенная кислотность желудка);
- ульцерация слизистой оболочки ЖКТ (изъязвление);
- кожная сыпь;
- гиперемия кожи (покраснение);
- умеренная поллакиурия (учащенное мочеиспускание);
- гипероксалурия (высокая концентрация оксалата в моче);
- нефролитиаз (наличие в мочевыводящих путях мочевых конкрементов);
- повреждение гломерулярного аппарата почек;
- тромбоцитоз (увеличенное количество тромбоцитов в крови);
- гиперпротромбинемия (высокий уровень протромбина в крови);
- эритропения (уменьшение количества эритроцитов);
- нейтрофильный лейкоцитоз (увеличение содержания нейтрофилов);
- глюкозурия (наличие глюкозы в моче);
- гипокалиемия (уменьшение количества ионов калия в крови).

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, **проконсультируйтесь** с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства - члена Евразийского экономического союза:

Республика Беларусь,

РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

## **5. Хранение препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на контурной безъячейковой упаковке после слов «годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Препарат не требует соблюдения особых мер предосторожности при хранении.

Хранить в оригинальной упаковке для защиты от света и влаги при температуре не выше 25 °C.

Не применяйте препарат, если вы заметили повреждение контурной безъячейковой упаковки.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволяют защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой содержит**

Действующими веществами являются: аскорбиновая кислота, глюкозы моногидрат.

Каждая таблетка содержит 50 мг аскорбиновой кислоты и 438 мг глюкозы моногидрата, что эквивалентно 398 мг глюкозы.

Вспомогательными веществами являются:

картофельный крахмал

тальк

кислота стеариновая.

### **Внешний вид препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой и содержимое упаковки**

Таблетки жевательные, белого цвета, плоскоцилиндрические, с фаской.

По 10 таблеток в контурной безъячейковой упаковке из материала комбинированного на основе бумаги, ламинированного полиэтиленом.

**Условия отпуска:** без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Открытое акционерное общество «Экзон»  
Республика Беларусь, 225612, Брестская область,  
г. Дрогичин, ул. Ленина, 202  
тел./факс: +375 1644 2 00 02, 2 00 03  
адрес электронной почты: [bm@ekzon.by](mailto:bm@ekzon.by)

**Данный листок-вкладыш пересмотрен**